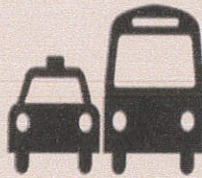


ฝุ่น PM2.5 มาจากไหน...?



การเผาไหม้ในที่โล่ง



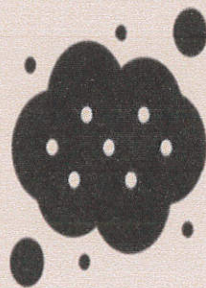
ยานพาหนะ
การคมนาคมขนส่ง



อุตสาหกรรมโรงงาน



ฝุ่นละอองทั่วไป
และการก่อสร้าง



การรวมตัวของก๊าซอื่นๆ
ในบรรยากาศ



รู้ทัน รู้ไว้ ปลอดภัยจากฝุ่นจิ๋ว



ถ้าฝุ่นจิ๋วยังเพิ่ม
เราจะเริ่มอายุสั้น

โดยเฉลี่ยค่าฝุ่นจิ๋ว
เพิ่มขึ้นเพียง $10 \mu\text{g}/\text{m}^3$

อายุเราจะ
สั้นลง 1 ปี

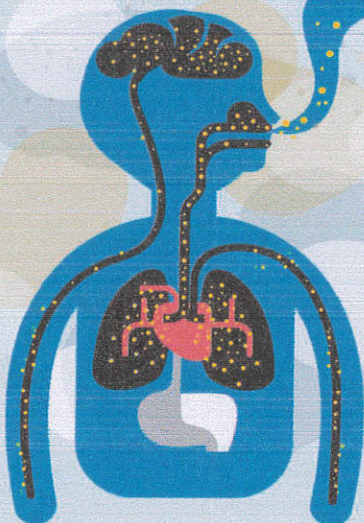
PM2.5 คือ

ฝุ่นละอองขนาดเล็กจิ๋วที่เรามองไม่เห็น
เข้าสู่ร่างกายเราทางปากและจมูก ไปยังปอด
แพร่สู่กระแสเลือด และสะสมในอวัยวะ
ที่สำคัญเป็นสาเหตุให้เราป่วยได้

สูดฝุ่นจิ๋วเข้าไปเสี่ยงเป็นโรคอะไรบ้าง

ในระยะสั้น

- แสบตา ตาแดง ผื่นคัน
- ปอดและหลอดลมอักเสบ
- ปวดหัว/เวียนหัว หายใจลำบาก



ในระยะยาว

- โรคหลอดเลือดสมอง
- โรคหัวใจ
- โรคถุงลมโป่งพอง โรคหอบหืด โรคมะเร็งปอด

ทำอย่างไรให้ปลอดภัยจากฝุ่นจิ๋ว



ลดต้นเหตุฝุ่น

จากยานพาหนะ โรงงาน
การก่อสร้าง การเผา



เฝ้าติดตาม

รายงานคุณภาพอากาศ



สวมหน้ากากกรองฝุ่น

ในสภาวะวิกฤติ

ข้อมูล : ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล